

**Nachbehandlungskonzept
Subakromiale Dekompression (SAD)
Arthroskopische Resektion des Akromioclaviculargelenks (ARAC)
Kalkschulter (Tendinosis calcarea),
Rotatorenmanschettenrekonstruktion**

Allgemeines:

Die Rehabilitation muss die Strukturveränderungen und Funktionsdefizite, die häufig präoperativ in variabler Ausprägung bestehen, berücksichtigen.

Ruhigstellung:

Schulterorthese für 5 - 7 Tage

Bewegungsumfang:

in der 1. Woche: passive und aktiv-assistierte Beübung des Schultergelenks

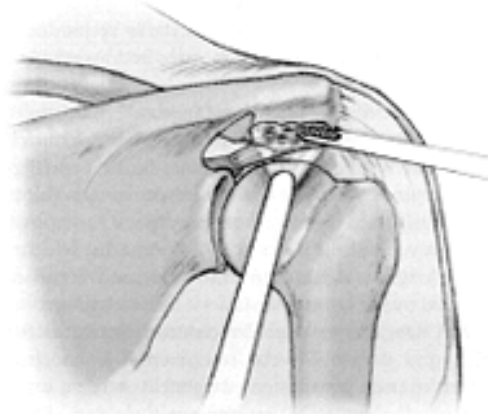
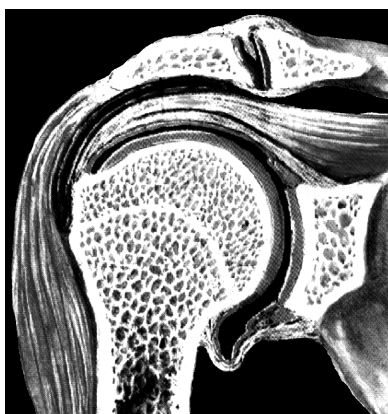
ab der 2. Woche: zunehmend aktive Beübung in alle Bewegungsrichtungen

ab der 3. Woche: freie Beübung

Belastungsaufbau/Sport:

ab der 6. Woche: leichte bis mittelschwere körperliche Tätigkeiten (z.B. Laufen/Schwimmen), leichtes sportartspezifisches Techniktraining ohne starke Widerstände

ab der 12. Woche: schwere körperliche Tätigkeit, Ball- und Kontaktsportarten, Wettkampfsport



Gute und baldige Genesung wünscht Ihnen ihr ORTHOmedic Schulterteam.

Prof. Dr. M. Schofer