

Nachbehandlungskonzept Refixation Bicepssehnenanker (SLAP-Repair)

Allgemeines:

Die Rehabilitation muss die Strukturveränderungen und Funktionsdefizite, die häufig präoperativ in variabler Ausprägung bestehen, berücksichtigen.

Ruhigstellung:

Schulterorthese für 3 Wochen

Bewegungsumfang:

in der 1. – 3. Woche: passive und aktiv-assistierte Beübung des Schultergelenks: 60° Flexion und Abduktion, 60° Innenrotation, 30° Außenrotation

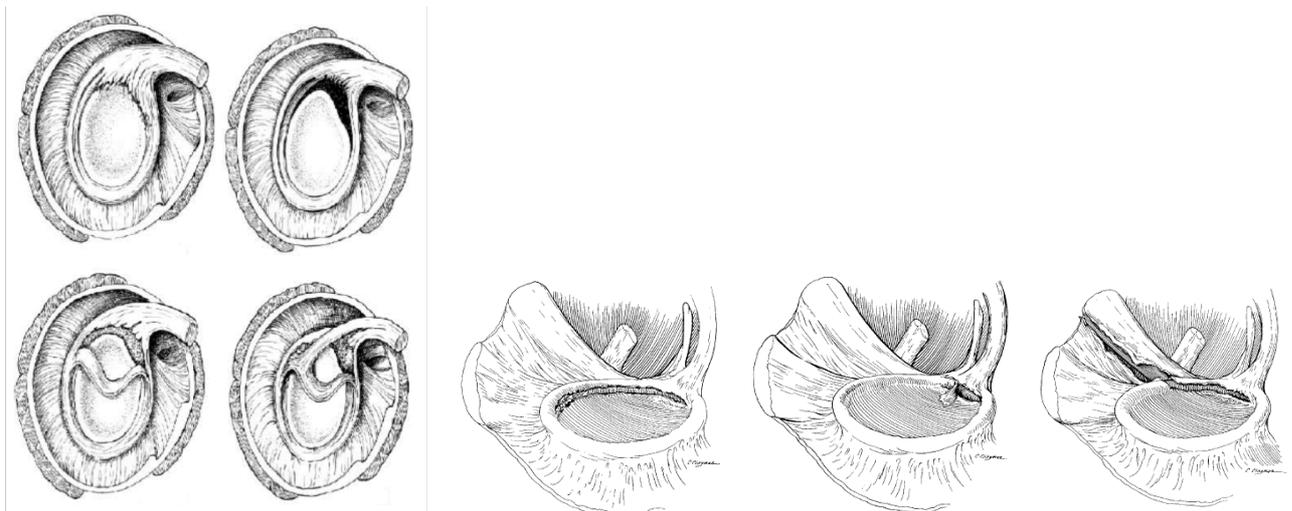
ab der 3. – 6. Woche: passive und aktiv-assistierte Beübung des Schultergelenks: 90° Flexion und Abduktion, 60° Innenrotation, 30° Außenrotation

ab der 6. Woche: freie Beübung und langsam zunehmende muskuläre Kräftigung

Belastungsaufbau/Sport:

ab der 12. Woche: leichte bis mittelschwere körperliche Tätigkeiten (z.B. Laufen), leichtes sportartspezifisches Techniktraining ohne starke Widerstände

ab der 24. Woche: schwere körperliche Tätigkeit, Ball- und Kontaktsportarten, Wettkampfsport



Gute und baldige Genesung wünscht Ihnen ihr ORTHOMedic Schulterteam.

Prof. Dr. M. Schofer